

**Lähtettäjä:** Suoniemi Susanna <Susanna.Suoniemi@vesilahti.fi>

**Lähetetty:** sunnuntai, 25. huhtikuuta 2021 23:37

**Vastaanottaja:** VES Kunnanvaltuusto <kunnanvaltuusto@vesilahti.fi>; Paunonen Kati <Kati.Paunonen@vesilahti.fi>

**Aihe:** Susannan Valtuustoaloite 26.4. 2021

Valtuustoaloite: Mielenterveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille

Nuorten pahoinvointi on puhuttanut paljon viime aikoina; katuväkivallan lisääntymisestä koulukiusaamiseen ja kouluväkivaltaan.

Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia. Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entistä enemmän arkipäivän mielenterveystaitojen opetteluun. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kouluväkivaltaa ja kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Esitän, että Vesilahden koulujen oppilaille ja opettajille toteutetaan mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa ikätasoisesti mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen sekä vahvistamiseen.

Mielenterveystaitojen opettaminen ei yksin ratkaise rakenteellisia ongelmia tai korvaa yhteiskunnan tukiverkkoja. Se on kuitenkin toimiva ja kustannustehokas keino ennaltaehkäistä ongelmia ja tarjota nuorille entistä parempia keinoja kohdata elämän haasteita ja tukea toisiaan.

Vesilahdessa 26.4. 2021

Susanna Suoniemi  
Vihreät

Hanki [Outlook for iOS](#)